Меню на 31.03.2022.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №3
Яснопольская Л.П.

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

МЕНЮ

на "31" 03 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
	Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно		
1	Каша пшенная молочная с маслом	220	231,36
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	55	188,61
3	Какао с молоком	200	119,96
4	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:		**77,06**	612,23
	Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно		
1	Салат из свеклы с сол.огурцом и маслом	60	60,62
2	Борщ со св.капустой с картофелем и сметан.	200	122,00
3	Гуляш из курицы	90	108,63
4	Макароны отварные с маслом	150	252,26
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		**77,06**	778,47
	Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации		
1	Салат из свеклы с сол.огурцом и маслом	100	101,03
2	Борщ со св.капустой с картофелем и сметан.	250	152,505
3	Гуляш из курицы	100	120,704
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		**83,03**	911,905

Зав. производством Самойлова